

BEN-ESSERE IN COMUNITA'

FNPS: Politiche per gli Anziani autosufficienti

Riservato agli over 65 compiuti al 31/12/2023

Si terrà conto anche delle richieste delle persone che non hanno compiuto i 65 anni di età,
con ordine di priorità per gli over 65.

COMUNE DI PAULI ARBAREI

Mercoledì 20 Marzo 2024 ORE 16.45

PRESENTAZIONE PROGETTO

PRESSO L'AULA CONSILIARE

Sono aperte le iscrizioni

IL MODULO DI ISCRIZIONE DEVE ESSERE INOLTRATO
PRESSO L'UFFICIO PROTOCOLLO DEL COMUNE DI RESIDENZA

**Corso di Alfabetizzazione
Informatica**

**Ginnastica Dolce, Yoga, Nordic walking,
Balli di gruppo, Ballo Sardo**

**Incontri di Alimentazione e Salute
Laboratorio di Ginnastica per la mente**

**Laboratorio di
Manualità creativa**

Laboratorio di Memoria Storica

**Gite ed escursioni
nel territorio**