



COMUNE DI PAULI ARBAREI
ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

ATTIVITÀ A FAVORE DI PERSONE RESIDENTI OVER 50
NELL'AMBITO DELLE ATTIVITÀ DEL CAS - CENTRO DI AGGREGAZIONE SOCIALE



CORSO DI
GINNASTICA
DOLCE

LUNEDÌ E MERCOLEDÌ
DALLE 15.30 ALLE 16.30

PALESTRA COMUNALE

PRIMA LEZIONE:
LUNEDÌ 30 SETTEMBRE 2024

La partecipazione è gratuita
previa iscrizione in Comune - Ufficio Servizi sociali
entro mercoledì 25 settembre 2024

Obbligatorio il certificato medico per attività sportiva non agonistica